

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsg röße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlen hydrate (g)	Zucker anteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren anteil der Fette (g)	Ballasts stoffe (g)	Natrium (mg)	BE
<b>Whopper &amp; Burger</b>												
<b>Whopper</b> <sup>1</sup> wenn mit Käse: 2 Scheiben	Brötchen (5")	80	225	950	7	40	7	4	1	4	400	
	Rindfleisch (4.0 oz)	81	217	907	19	0	0	15	6	+	0	
	Mayonnaise 80%	21	154	644	+	+	+	17	+	+	55	
	Ketchup	14	15	64	+	4	3	0	0	+	168	
	Zwiebeln	14	3	14	+	1	1	0	0	+	1	
	Gurkenscheiben ( 4 )	14	1	5	0	0	+	0	*	0	214	
	Salat	21	3	12	0	0	*	0	*	*	*	
	Tomatenscheiben ( 2 )	28	5	19	0	1	*	0	*	*	*	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>273</b>	<b>622</b>	<b>2615</b>	<b>27</b>	<b>46</b>	<b>11</b>	<b>37</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>838</b>	<b>3,8</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>228</b>	<b>959</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	307	<b>1,4</b>
<b>Double Whopper</b> <sup>1</sup> wenn mit Käse: 2 Scheiben	Brötchen (5")	80	225	950	7	40	7	4	1	4	400	
	Rindfleisch ( 2 x 4.0 oz)	162	434	1814	39	0	0	31	11	+	0	
	Mayonnaise 80%	21	154	644	+	+	+	17	+	+	55	
	Ketchup	14	15	64	+	4	3	0	0	+	168	
	Zwiebeln	14	3	14	+	1	1	0	0	+	1	
	Gurkenscheiben ( 4 )	14	1	5	0	0	+	0	*	0	214	
	Salat	21	3	12	0	0	*	0	*	*	*	
	Tomatenscheiben ( 2 )	28	5	19	0	1	*	0	*	*	*	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>354</b>	<b>839</b>	<b>3523</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>12</b>	<b>52</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>838</b>	<b>3,8</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>237</b>	<b>996</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>237</b>	<b>1,1</b>
<b>Whopper Junior</b> <sup>1</sup> wenn mit Käse: 1 Scheibe	Brötchen (4")	52	147	619	5	25	4	3	1	3	260	
	Rindfleisch (2.2 oz)	43	119	510	11	0	0	9	3	+	0	
	Mayonnaise 80%	11	81	337	+	+	+	9	+	+	29	
	Ketchup	7	7	32	+	2	2	0	0	0	84	
	Zwiebeln	7	2	7	+	+	+	0	0	+	1	
	Gurkenscheiben ( 2 )	7	1	3	0	0	+	0	*	0	107	
	Salat	11	1	6	0	0	*	0	*	*	*	
	Tomatenscheiben ( 1 )	14	2	10	0	0	*	0	*	*	*	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>152</b>	<b>360</b>	<b>1523</b>	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>21</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>481</b>	<b>2,3</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>237</b>	<b>1003</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>317</b>	<b>1,5</b>
<sup>1</sup> auch mit KASE	pro Käsescheibe	12	41	172	3	0	0	3	2	*	139	
		100	331	1397	21	2	2	27	17	*	1132	
<b>Hamburger</b>												
	Brötchen (4")	52	147	619	5	25	4	3	1	3	260	
	Rindfleisch (2.2 oz)	43	119	510	11	0	0	9	3	+	0	
	Ketchup	9	10	41	+	2	2	0	0	+	90	

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäurenanteil der Fette (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE
Cheeseburger	Senf	3	2	10	+	+	0	+	+	+	90	
	Gurkenscheiben ( 2 )	7	1	3	0	0	+	0	*	0	107	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>114</b>	<b>278</b>	<b>1183</b>	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>547</b>	<b>2,3</b>
	<b>Total / 100 g</b>	<b>100</b>	<b>244</b>	<b>1039</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>481</b>	<b>2,0</b>
	Brötchen (4")	52	147	619	5	25	4	3	1	3	260	
	Rindfleisch (2.2 oz)	43	119	510	11	0	0	9	3	+	0	
	Ketchup	9	10	41	+	2	2	0	0	+	90	
	Senf	3	2	10	+	+	0	+	+	+	90	
	Gurkenscheiben ( 2 )	7	1	3	0	0	+	0	*	0	107	
	Käsescheibe ( 1 )	12	41	172	3	0	0	3	2	*	139	
Big King	<b>Total / Sandwich</b>	<b>126</b>	<b>319</b>	<b>1355</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>686</b>	<b>2,3</b>
	<b>Total / 100 g</b>	<b>100</b>	<b>253</b>	<b>1074</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>544</b>	<b>1,8</b>
	Brötchen (4")	52	147	619	5	25	4	3	1	3	260	
	Rindfleisch (2 x 2.2 oz)	86	237	1019	22	0	0	18	6	+	0	
	Zwiebeln	7	2	7	+	+	+	0	0	+	1	
	Gurkenscheiben ( 2 )	7	1	3	0	0	+	0	*	0	107	
	Salat	11	1	6	0	0	*	0	*	*	*	
	Käsescheiben ( 2 )	25	82	344	5	0	0	7	4	*	278	
	King Sauce	21	110	453	+	3	2	11	1	+	546	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>208</b>	<b>580</b>	<b>2451</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>1192</b>	<b>2,4</b>
	<b>Total / 100 g</b>	<b>100</b>	<b>278</b>	<b>1176</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>572</b>	<b>1,1</b>

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsg röße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlen hydrate (g)	Zucker anteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren anteil der Fette (g)	Ballasts toffe (g)	Natrium (mg)	BE
<b>Big King XXL</b>	Brötchen (5")	80	225	950	7	40	7	4	1	4	400	
	Rindfleisch ( 2 x 4.0 oz)	162	434	1814	39	0	0	31	11	+	0	
	Zwiebeln	14	3	14	+	1	1	0	0	+	1	
	Gurkenscheiben ( 4 )	14	1	5	0	0	+	0	*	0	214	
	Salat	21	3	12	0	0	*	0	*	*	*	
	Käsescheiben ( 4 )	49	164	688	10	1	1	13	8	*	557	
	King Sauce	27	4	583	1	4	3	14	1	+	702	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>367</b>	<b>834</b>	<b>4067</b>	<b>57</b>	<b>47</b>	<b>12</b>	<b>62</b>	<b>21</b>	<b>4</b>	<b>1874</b>	<b>3,9</b>
	<b>Total / 100 g</b>	<b>100</b>	<b>227</b>	<b>1109</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>511</b>	<b>1,1</b>
<b>Hähnchen, Fisch &amp; Vegetarisch</b>												
<b>Chicken Whopper<sup>1</sup></b> wenn mit Käse: 2 Scheiben	Brötchen (5")	80	225	950	7	40	7	4	1	4	400	
	Hähnchenfleisch (5")	105	134	563	28	+	+	2	1	+	1150	
	Mayonnaise 80%	21	155	648	+	1	+	17	1	+	55	
	Salat	21	3	12	0	0	*	0	*	*	*	
	Tomatenscheiben (2)	28	5	19	0	1	*	0	*	*	*	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>255</b>	<b>521</b>	<b>2192</b>	<b>36</b>	<b>42</b>	<b>7</b>	<b>23</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1605</b>	<b>3,5</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>204</b>	<b>860</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>629</b>	<b>1,4</b>
<sup>1</sup> auch mit KASE	pro Käsescheibe	12	41	172	3	0	0	3	2	*	139	0
		100	331	1397	21	2	2	27	17	*	1132	0
<b>Chicken Supreme<sup>1</sup></b> wenn mit Käse: 1 Scheibe	Ciabatta	73	213	902	8	39	4	3	1	4	365	
	Hähnchenfilet	94	204	854	15	11	*	11	*	2	724	
	Mayonnaise 80%	28	205	859	+	1	+	23	1	+	73	
	Salat	14	2	8	0	0	*	0	*	*	*	
	Zwiebeln	7	2	7	+	+	0	0	0	+	1	
	Tomatenscheiben ( 2 )	28	5	19	0	1	*	0	*	*	*	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>244</b>	<b>630</b>	<b>2649</b>	<b>23</b>	<b>52</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>1163</b>	<b>4,3</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>258</b>	<b>1086</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>477</b>	<b>1,8</b>
<b>Crispy Chicken<sup>1</sup></b> wenn mit Käse: 1 Scheibe	Brötchen (4")	52	147	619	5	25	4	3	1	3	260	
	Hähnchenfleisch	82	198	828	12	11	*	12	*	2	485	
	Mayonnaise 80%	22	161	675	+	1	+	18	+	+	57	
	Tomatenscheibe (1)	14	2	10	0	0	*	0	*	*	*	
	Salat	11	1	6	0	0	*	0	*	*	*	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>181</b>	<b>509</b>	<b>2138</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>802</b>	<b>3,1</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>281</b>	<b>1181</b>	<b>9</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>443</b>	<b>1,7</b>
<b>Country Burger<sup>1</sup></b> wenn mit Käse: 1 Scheibe	Brötchen (4")	52	147	619	5	25	4	3	1	3	260	
	King Sauce	21	110	453	+	3	2	11	1	+	546	

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäurenanteil der Fette (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE
	Salat	11	1	6	0	0	*	0	*	*	*	
	Tomatenscheibe (1)	14	2	10	0	0	*	0	*	*	*	
	Zwiebeln	7	2	7	+	+	0	0	0	+	1	
	Gurkenscheiben (2)	7	1	3	0	0	+	0	*	0	107	
	Country Burger Patty	114	258	1078	7	26	2	15	2	11	970	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>226</b>	<b>521</b>	<b>2176</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>9</b>	<b>29</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>1884</b>	<b>5</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>231</b>	<b>964</b>	<b>5</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>834</b>	<b>2</b>
<b>Fish King</b> <sup>1</sup> wenn mit Käse: 1 Scheibe	Brötchen (4")	52	147	619	5	25	4	3	1	3	260	
	Alaska-Seelachsfilet	80	174	731	10	14	+	9	1	1	640	
	Tartar-Sauce	28	97	321	+	18	1	10	2	+	630	
	Salat	14	2	8	0	0	*	0	*	*	*	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>174</b>	<b>419</b>	<b>1679</b>	<b>15</b>	<b>57</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1530</b>	<b>4,8</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>241</b>	<b>965</b>	<b>8</b>	<b>33</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>879</b>	<b>2,7</b>
<b>Wraps</b>												
<b>Hot Crispy Chicken Wrap</b>	Tortilla	63	197	833	5	34	1	4	2	2	634	
	Cajun Sauce	28	135	564	0	4	3	13	1	0	267	
	Hähnchenfleisch	82	198	828	12	11	*	12	*	2	485	
	Eisbergsalat	35	5	19	0	1	*	0	*	*	*	
	<b>Total / Wrap</b>	<b>208</b>	<b>535</b>	<b>2245</b>	<b>17</b>	<b>49</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1386</b>	<b>4,1</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>257</b>	<b>1079</b>	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>666</b>	<b>2,0</b>
<b>Snacks</b>												
<b>King Nuggets (x4)</b>	<b>Hähnchenfleisch</b>	<b>60</b>	<b>164</b>	<b>684</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>167</b>	<b>1</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>273</b>	<b>1140</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>278</b>	<b>1</b>
<b>King Nuggets (x6)</b>	<b>Hähnchenfleisch</b>	<b>90</b>	<b>246</b>	<b>1026</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>250</b>	<b>0,9</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>273</b>	<b>1140</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>278</b>	<b>1,0</b>
<b>King Nuggets (x9)</b>	<b>Hähnchenfleisch</b>	<b>135</b>	<b>369</b>	<b>1539</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>375</b>	<b>1,3</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>273</b>	<b>1140</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>278</b>	<b>1,0</b>
<b>King Nuggets (x20)</b>	<b>Hähnchenfleisch</b>	<b>300</b>	<b>819</b>	<b>3420</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>4</b>	<b>55</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>834</b>	<b>2,9</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>273</b>	<b>1140</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>278</b>	<b>1,0</b>
												<b>0,0</b>
<b>King Wings (x6)</b>	<b>Hähnchenflügel</b>	<b>172</b>	<b>411</b>	<b>1713</b>	<b>39</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>26</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>1462</b>	<b>0,4</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>239</b>	<b>996</b>	<b>23</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>850</b>	<b>0,2</b>
<b>King Wings (x9)</b>	<b>Hähnchenflügel</b>	<b>258</b>	<b>617</b>	<b>2570</b>	<b>59</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>2193</b>	<b>0,6</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>239</b>	<b>996</b>	<b>23</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>850</b>	<b>0,2</b>
<b>King Wings (x20)</b>	<b>Hähnchenflügel</b>	<b>573</b>	<b>1369</b>	<b>5707</b>	<b>131</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>87</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	<b>4871</b>	<b>1,3</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>239</b>	<b>996</b>	<b>23</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>850</b>	<b>0,2</b>
<b>Beilagen</b>												

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsg röße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlen hydrate (g)	Zucker anteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren anteil der Fette (g)	Ballasts toffe (g)	Natrium (mg)	BE
Onion Rings (8 Stück)	pro Portion	104	306	1269	4	29	5	19	+	5	572	2,4
	pro 100 g	100	294	1220	4	28	5	18	+	5	550	2,3
King Pommes (klein)	pro Portion	74	206	861	2	27	+	10	2	2	539	2,3
	pro 100 g	100	278	1164	3	37	+	14	2	3	728	3,1
King Pommes (mittel)	pro Portion	116	322	1350	3	43	+	16	3	3	844	3,6
	pro 100 g	100	278	1164	3	37	+	14	2	3	728	3,1
King Pommes (groß)	pro Portion	142	395	1653	4	53	+	20	3	4	1034	4,4
	pro 100 g	100	278	1164	3	37	+	14	2	3	728	3,1
Country Potatoes	pro Portion	118	212	891	4	28	*	9	*	*	*	2
	pro Portion	136	245	1027	4	33	*	11	*	*	*	3
	pro 100 g	100	180	755	3	24	*	8	*	*	*	2
<b>Saucen/Dips</b>												
Knoblauch Sauce Dip	pro Portion	25	85	350	+	2	*	9	*	*	350	0,2
	pro 100 g	100	340	1400	1	7	*	34	*	*	1400	0,6
Mexican Salsa Dip	pro Portion	25	22	95	+	5	4	+	0	+	275	0,4
	pro 100 g	100	89	378	1	21	17	+	0	+	1100	1,7
BBQ-Sauce Dip	pro Portion	25	31	133	+	7	7	+	0	+	325	0,6
	pro 100 g	100	125	531	1	29	27	+	0	+	1300	2,4
Curry-Sauce Dip	pro Portion	25	82	339	+	3	3	8	1	+	200	0,3
	pro 100 g	100	328	1356	1	13	11	30	4	1	800	1,1
Sweet&Sour Sauce Dip	pro Portion	25	37	158	+	9	8	+	+	+	100	0,7
	pro 100 g	100	149	633	1	35	32	1	+	1	400	2,9
Mayonnaise (Beutel)	pro Portion	20	147	617	0	1	0	16	0	0	52	0,1
	pro 100 g	100	737	3086	1	3	1	81	2	0	260	0,3
Frit Sauce (Beutel)	pro Portion	20	98	412	+	2	1	10	+	+	370	0,1
	pro 100 g	100	492	2059	1	8	7	51	1	+	1850	0,7
Ketchup (Beutel)	pro Portion	15	16	68	+	4	4	+	+	+	180	0,3
	pro 100 g	100	107	456	1	25	24	+	+	1	1200	2,1
Sour Cream ( Beutel)	pro Portion	20	64	266	0	2	1	6	0	+	60	0,2
	pro 100 g	100	318	1332	2	10	4	30	1	+	300	0,8
<b>Frühstück</b>												
Ham & Cheese Bagel	Bagel	90	261	1098	8,6	43	*	6	0,5	4	300	
	Cremette light	16	22	90	1	0,3	*	1	*	*	112	
	Salat	11	1	6	0	0	*	0	*	*	*	
	Tomatescheiben ( 2 )	28	5	19	0	1	*	0	*	*	*	
	Käsescheiben ( 1 )	26	86	358	5	1	1	7	3	0	408	

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäurenanteil der Fette (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE
Country Bagel	Kochschinken (2)	36	43	179	7	0,4	0,4	1	1	-	306	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>207</b>	<b>417</b>	<b>1750</b>	<b>22</b>	<b>45</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1126</b>	<b>3,8</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>201</b>	<b>846</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>544</b>	<b>1,8</b>
	Bagel	90	261	1098	8,6	43	*	6	0,5	4	300	
	Crementte light	16	22	90	1	0,3	*	1	*	*	112	
	Tomatescheiben ( 2 )	28	5	19	0	1	*	0	*	*	*	
	Bacon ( 3 )	10	35	148	3	0,2	0,1	2	4	*	0	
	Käsescheiben ( 1 )	13	42	179	3	0,3	0,3	3	1	0	204	
	Ei-Omelette	65	109	454	8	4	1	7	3	1	0	
	<b>Total / Sandwich</b>	<b>222</b>	<b>473</b>	<b>1988</b>	<b>24</b>	<b>49</b>	<b>1</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>616</b>	<b>4,0</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>213</b>	<b>896</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>278</b>	<b>1,8</b>
Sweet Bagel	Bagel	90	261	1098	8,6	43	*	6	0,5	4	300	
	Butter ( 1 )	15	112	461	+	+	+	12	8	0	1	
	Marmelade ( 1 )	25	61	258	+	15	15	0	0	+	+	
	Nutella ( 1 )	20	103	429	1	11	*	6	*	*	6	
	<b>Total / Portion</b>	<b>150</b>	<b>537</b>	<b>2246</b>	<b>10</b>	<b>69</b>	<b>15</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>307</b>	<b>5,8</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>358</b>	<b>1498</b>	<b>7</b>	<b>46</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>205</b>	<b>3,8</b>
<b>Salate</b>												
Grilled Chicken Salat	Mischblattsalat	70	8	32	1	1	-	0	0	1	7	
	Hähnchenfleisch	70	70	375	19	+	+	1	0	+	766	
	Tomatenscheiben (3)	42	7	29	0	1	*	1	*	*	*	
	Gurkenscheiben (3)	36	4	17	0	1	*	0	*	*	*	
	Mais	20	13	52	1	2	2	+	0	+	80	
	<b>Total</b>	<b>238</b>	<b>102</b>	<b>505</b>	<b>21</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>853</b>	<b>0,4</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>212</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>358</b>	<b>0,2</b>
Tomaten-Mozzarella Salat	Mischsalat	70	8	32	1	1	-	0	0	1	7	
	Tomatenscheiben (5)	70	12	48	1	2	*	0	*	*	*	
	Mozzarellakugeln (5)	50	112	465	9	1	+	8	*	18	150	
	Kernemischung	10	53	223	3	1	*	4	*	1	*	
	<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>184</b>	<b>767</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>157</b>	<b>0,4</b>
	<b>Total / 100g</b>	<b>100</b>	<b>92</b>	<b>383</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>79</b>	<b>0,2</b>
Salad Shaker	Mischsalat	35	4	16	0	1	-	0	0	1	4	
	Tomatenscheibe	14	2	10	0	0	*	0	*	*	*	
	Mais	20	13	52	1	2	2	+	0	+	80	
	<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>84</b>	<b>0,2</b>
	<b>Total / 100 g</b>	<b>100</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>121</b>	<b>0,3</b>

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsg röße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlen hydrate (g)	Zucker anteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren anteil der Fette (g)	Ballasts toffe (g)	Natrium (mg)	BE
<b>Dressing</b>												
Joghurt	Total	60	128	535	1	5	3	11	1	0	930	0,4
	Total / 100 g	100	213	892	2	8	4	19	2	0	1550	0,7
French	Total	60	170	710	1	6	5	16	1	1	1230	0,5
	Total / 100 g	100	283	1183	2	10	8	26	2	1	2050	0,9
Tousand Islands	Total	60	163	681	1	7	8	15	1	0	1020	0,6
	Total / 100 g	100	271	1135	2	11	14	24	2	1	1700	1,0
Kräuter	Total	60	16	67	+	3	3	0	0	0	1800	0,3
	Total / 100 g	100	26	111	+	5	5	0	0	0	3000	0,4
Fit for Fun Balsamico Dressing	pro Becher	100	71	299	0	13	*	2	*	*	*	1
Fit for Fun Joghurt Dressing	pro Becher	100	227	937	2	6	*	22	*	*	*	0
<b>Desserts</b>												
King Sundae mit Vanillegeschmack	Milchspeiseeis	130	202	844	4	29	29	11	7	0	181	
	pro Portion	130	202	844	4	29	29	11	7	0	181	2,4
	pro 100 g	100	155	649	3	22	22	8	6	0	139	1,9
King Sundae mit Karamelgeschmack	Milchspeiseeis	130	202	844	4	29	29	11	7	0	181	
	Toffee Fudge Sauce	15	49	207	0	10	10	1	1	+	15	
	pro Portion	145	251	1051	4	39	39	12	8	+	196	3,3
	pro 100 g	100	173	725	3	27	27	8	5	+	135	2,2

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäurenanteil der Fette (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE
King Sundae mit Schokoladensauce	Milchspeiseeis	130	202	844	4	29	29	11	7	0	181	
	Schokoladensauce	15	41	174	0	10	10	0	0	0	6	
	pro Portion	145	243	1018	4	39	39	11	7	+	187	3,2
	pro 100 g	100	167	702	3	27	27	8	5	+	129	2,2
King Sundae mit Erbeersauce	Milchspeiseeis	130	202	844	4	29	29	11	7	0	181	
	Erbeersauce	15	41	175	0	10	10	+	+	+	3	
	pro Portion	145	243	1019	4	39	39	11	7	+	184	3,3
	pro 100 g	100	168	703	3	27	27	8	5	+	127	2,3
Cornetto Soft Vanille	pro Portion	75	165	689	2	20	*	8	*	*	*	1,7
	pro 100 g	100	221	924	3	27	*	10	*	*	*	2,3
Cornetto Soft Erdbeer	pro Portion	79	169	708	2	24	*	7	*	*	*	2,0
	pro 100 g	100	215	901	2	30	*	9	*	*	*	2,5
Cornetto Soft Stracciatella	pro Portion	83	191	801	2	25	*	9	*	*	*	2,1
	pro 100 g	100	232	969	3	30	*	11	*	*	*	2,5
Cornetto Soft Lemon-Lime	pro Portion	80	166	694	2	23	*	7	*	*	*	1,9
	pro 100 g	100	207	868	2	29	*	8	*	*	*	2,4
Vanilledonut	pro Portion	63	266	1127	4	28	12	15	1	1	309	2,4
	pro 100 g	100	422	1789	7	45	19	24	2	1	490	3,8
Schokodonut	pro Portion	63	266	1127	4	28	12	15	1	1	309	2,4
	pro 100 g	100	422	1789	7	45	19	24	2	1	490	3,8
Schoko Muffin	pro Portion	100	418	1745	5	46	25	24	4	4	266	3,8
	pro 100 g	100	418	1745	5	46	25	24	4	4	266	3,8
Blueberry Muffin	pro Portion	100	398	1661	4	44	23	23	2	2	268	3,7
	pro 100 g	100	398	1661	4	44	23	23	2	2	268	3,7
Kindertorte	pro Portion	63	189	789	3	17	12	12	7	1	38	1,4
	pro 100 g	100	300	1253	4	28	19	19	11	1	60	2,3
Hot Brownie	pro Portion	110	525	2190	6	20	*	35	*	*	*	1,6
		100	478	1991	6	18	*	32	*	*	*	1,5
Hot Brownie mit Eis	1 Hot Brownie	110	525	2190	6	20	*	35	*	*		
	Port. Milchspeiseeis	40	62	259,6	1	9	9	3	2	0	56	
	pro Portion gesamt	150	587	2190	7	28	9	38	2	0	56	2,4
	pro 100 g gesamt	100	392	1460	5	19	6	25	2	0	37	1,6



## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsg röße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlen hydrate (g)	Zucker anteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren anteil der Fette (g)	Ballasts toffe (g)	Natrium (mg)	BE
<b>Heisse Getränke</b>												
Kaffee ohne Zucker ohne Milch	pro Portion	200	4	16	+	+	*	0	*	+	10	0,0
	pro 100 ml	100	2	8	+	+	*	0	*	+	5	0,0
Kaffeesahne	pro Portion	8	9	37	0	0	*	8	*	*	*	*
	pro 100 ml	100	118	491	3	4	*	100	*	*	*	*
Café au lait	pro Portion	200	42	176	4	4	*	2	*	*	54	0,3
	pro 100 ml	100	21	88	2	2	*	1	*	*	27	0,2
Café Crème	pro Portion	190	4	19	2	2	*	0	*	*	11	0,2
	pro 100 ml	100	2	10	1	1	*	0	*	*	6	0,1
Espresso	pro Portion	65	3	11	+	+	*	0	*	*	7	0,0
	pro 100 ml	100	5	17	+	+	*	0	*	*	11	0,0
Cappuccino	pro Portion	190	34	146	4	4	*	1	*	*	49	0,3
	pro 100 ml	100	18	77	2	2	*	1	*	*	26	0,2

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäurenanteil der Fette (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE
Kakaohaltiges Heißgetränk	pro Portion	200	136	586	4	28	20	2	*	*	*	2,3
	pro 100 ml	100	68	293	2	14	10	1	*	*	*	1,2
Kakaohaltiges Heißgetränk	pro Portion	200	114	472	1	21	19	3	1	1	152	1,8
	pro 100 ml	100	57	236	1	11	10	1	0	1	76	0,9
<b>Kalte Getränke</b>												
Orangensaft	pro Portion	250	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	pro 100 ml	100	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Coca-Cola	pro Portion (0,25l)	250	103	433	0	26	26	0	0	0	+	2,1
	pro Portion (0,4l)	400	164	692	0	41	41	0	0	0	+	3,4
	pro Portion (0,5l)	500	205	865	0	51	51	0	0	0	+	4,3
	pro 100 ml	100	41	173	0	10	10	0	0	0	+	0,9
Coca-Cola Light	pro Portion (0,25l)	250	1	2	0	0	0	0	0	0	+	0,0
	pro Portion (0,4l)	400	1	3	0	0	0	0	0	0	+	0,0
	pro Portion (0,5l)	500	1	4	0	0	0	0	0	0	+	0,0
	pro 100 ml	100	0	1	0	0	0	0	0	0	+	0,0
Fanta	pro Portion (0,25l)	250	103	438	0	25	25	0	0	0	+	2,1
	pro Portion (0,4l)	400	164	700	0	40	40	0	0	0	+	3,4
	pro Portion (0,5l)	500	205	875	0	51	51	0	0	0	+	4,2
	pro 100 ml	100	41	175	0	10	10	0	0	0	+	0,8
Sprite	pro Portion (0,25l)	250	105	443	0	25	25	0	0	0	+	2,1
	pro Portion (0,4l)	400	168	708	0	40	40	0	0	0	+	3,4
	pro Portion (0,5l)	500	210	885	0	51	51	0	0	0	+	4,2
	pro 100 ml	100	42	177	0	10	10	0	0	0	+	0,8
Nestle Eistee	pro Portion (0,25l)	250	78	333	0	20	20	0	0	0	+	1,7
	pro Portion (0,4l)	400	124	532	0	32	32	0	0	0	+	2,7
	pro Portion (0,5l)	500	155	665	0	40	40	0	0	0	+	3,3
	pro 100 ml	100	31	133	0	8	8	0	0	0	+	0,7
Eistee MIGA	pro Portion (0,25l)	250	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	pro Portion (0,4l)	400	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	pro Portion (0,5l)	500	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	pro 100 ml	100	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Apfelschorle Lift	pro Portion (0,25l)	250	63	265	0	15	15	0	0	0	+	1,3

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäurenanteil der Fette (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE
Bonaqua Tafelwasser	pro Portion (0,4l)	400	100	424	0	24	24	0	0	0	+	2,0
	pro Portion (0,5l)	500	125	530	0	30	30	0	0	0	+	2,5
	pro 100 ml	100	25	106	0	6	6	0	0	0	+	0,5
	pro Portion (0,25l)	250	0	0	0	0	0	0	0	0	+	0,0
	pro Portion (0,4l)	400	0	0	0	0	0	0	0	0	+	0,0
	pro Portion (0,5l)	500	0	0	0	0	0	0	0	0	+	0,0
Qoo	pro Portion (0,2l)	200	82	350	0	10	20	0	0	0	0	0,8
<b>Shakes</b>												
Shake Vanille (0,2l)	Shake	110	187	783	3	19	17	11	8	+	0	1,5
	pro 100g	100	170	712	3	17	15	10	7	+	0	1,4
Shake Vanille (0,4l)	Shake	220	374	1566	6	37	33	22	15	+	0	3,1
	pro 100g	100	170	712	3	17	15	10	7	+	0	1,4
Shake Erdbeer (0,2l)	Shake	110	187	783	3	19	17	11	8	+	0	
	Erdbeersirup	24	49	205	+	12	12	+	+	+	< 0,2	
	pro Portion	134	236	988	3	31	29	11	8	0	0	2,6
	pro 100g	100	176	737	2	23	22	8	6	0	0	1,9

## Nährwerttabelle

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, \* = es liegen keine Daten vor

\_ 1BE=12 g KH

Produkt	Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäurenanteil der Fette (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE
Shake Erdbeer (0,4l)	Shake	220	374	1566	6	37	33	22	15	+	0	
	Erdbeersirup	46	95	396	+	24	24	+	+	+	<0,05	
	pro Portion	266	469	1962	6	61	57	22	15	0	0	5,1
	pro 100g	100	176	737	2	23	21	8	6	0	0	1,9
Shake Schokolade (0,2l)	Shake	110	187	783	3	19	17	11	8	+	0	
	Schokosirup	24	63	263	0	15	15	0	0	+	<0,05	
	pro Portion	134	250	1046	3	34	32	11	8	0	0	2,8
	pro 100g	100	186	781	2	25	24	8	6	0	0	2,1
Shake Schokolade (0,4l)	Shake	220	374	1566	6	37	33	22	15	+	0	
	Schokosirup	46	122	509	1	29	28	1	0	+	<0,09	
	pro Portion	266	496	2075	7	66	61	23	15	0	0	5,5
	pro 100g	100	186	779	2	25	23	8	6	0	0	2,1
Shake Banane (0,2l) mit Schokosauce	Shake	110	187	783	3	19	17	11	8	+	0	
	Bananensirup	24	53	223	0	13	13	+	0	0	1	
	Schokosauce	15	41	174	0	10	10	0	0	0	6	
	pro Portion	149	281	1179	3	42	40	11	8	0	7	3,5
	pro 100g	100	188	791	2	28	27	7	5	0	4	2,3
Shake Banane (0,4l) mit Schokosauce	Shake	220	374	1566	6	37	33	22	15	+	0	
	Bananensirup	46	101	426	0	25	25	+	0	0	2	
	Schokosauce	30	82	347	0	19	19	0	0	1	11	
	pro Portion	296	557	2339	7	82	77	22	15	1	13	6,8
	pro 100g	100	188	789	2	28	26	8	5	0	4	2,3