

Nährwertangaben zu Backwaren unserer Marke Lieken Urkorn

Durchschnittliche Angaben bezogen auf 100 g Gebäck

Bezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlen- hydrate	Fett
	kJ kcal		in	in	in
Toast/ Weißbrot					
LU Dreikorn Vollkorntoast	977	231	8	44	2,5
LU Vollkorn Sonnen Toast	1021	242	10	37	6
LU Sandwichbrot	1170	277	9	50	4,5
Knäckebrot					
LU Delikateß Knäcke	1332	314	11	63	2
LU Sesam Knacke	1432	339	12	57	7
LU Ballastkost Knäcke	1344	318	12	54	6
Laibbrot					
LU Ländl. Weizen	972	229	7	48	1
LU Landbrot	887	209	6	44	1
LU Krustenbrot (Roggenmischbrot)	904	213	6	45	1
Schnittbrot					
LU Weizenmischbrotschnitten	1099	260	7	50	3,5
LU Roggenmischbrotschnitten	1023	241	6	52	1
LU Mehrkornbrotschnitten	932	221	7	38	4,5
LU 4 - Kornbrot	964	228	7	41	4
LU Meisterstück	773	183	6	34	2,5
LU Klosterbrot	821	194	6	39	1,5
LU Dunkles Vollkornbrot	787	186	6	37	1,5
LU Das Vollkornsaftige	836	197	6	41	1
LU Vollkorn Sonne	984	233	7	40	5
LU Grahambrot	907	214	6	43	2
LU Leinsamenbrot	932	221	7	38	4,5
Kuchen					
LU Doo Wap mit Milkschokolade	1499	357	8,5	47	15
LU Doo Wap, gefüllt	1592,	379	7	54	15
LU Toastwaffeln	2091	501	8,5	47	31
LU Weberli, Kakao	1860	445	5	50	25
LU Biskuit Tortenboden	1557	369	7	65	9

K a m p s

BROT- UND BACKWAREN

Nährwertangaben zu Backwaren unserer Marke GOLDEN TOAST

Durchschnittliche Angaben bezogen auf 100 g Gebäck

Bezeichnung	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett
	kJ	kcal	in	in	in
Toast-, Weiß- und Sandwichbrot					
GT Weizentost mit Calcium	1099	260	9	48	3,5
GT Buttertost	1100	260	9	47	4
GT Dreikorn Sonne-Toast	1069	253	8,9	41,8	5,6
GT Vollkorn Toast	978	231	9	42	3
GT Americar. Sandwich	1170	277	9	50	4,5
GT Weissbrot, geschnitten	1079	255	7	51	2,5
GT Brioche, geschnitten	1492	354	8	58	10
GT Leicht und Zart, Weißbrotscheiben	1111	262	9	49,4	3,2
GT Rosinenschnitten	1276	302	6	56	6
Aufbackbaguette und -Brötchen					
GT Baguette, 2-er	1040	245	8	51	1
GT Baguette-Brötchen, 4 -er	1040	245	8	51	1
GT Baguette-Brötchen, 6 -er	1040	245	8	51	1
GT Ciabatta	1097	259	7	51	3
GT Meisterbrötchen	1040	245	8	51	1
GT Sonntagsbrötchen, 8 -er	1057	249	8	52	1
GT Ciabatta -Brötchen, 8 -er	1060	250	8	50	2
Croissants					
GT Croissants	1550	370	7	45	18
Toasties					
GT Weizen-Toasties	940	222	9	43	1,5
GT Mehrkorn-Toasties	1034	245	10	41	4,5
Hamburger Brötchen					
GT Hamburger Brötchen, 6-er	1151	272	7	52	4
GT Mega Burger Brötchen, 4-er	1191	282	7	50	6
GT Hot Dog Brötchen, 4 -er	1114	263	7	52	3

Stand: 01/03